

## 1 - Respect du lieu

La salle dédiée à la pratique se veut un lieu de calme et d'intériorité, pour cela respectez le silence avant et après les cours ; les vestiaires sont là pour les échanges. Pensez à **mettre vos portables en silencieux** même dans le vestiaire !

## 2- Essai & Tarifs

Une séance d'essai est offerte à tout nouvel arrivant avant de pouvoir vous engager pour l'année.

### TARIFS

- **Abonnement 1 cours/semaine salle ou Zoom :**
  - Option 1: Paiement en 3 chèques, encaissables chaque début de trimestre
    - 1<sup>er</sup> quadrimestre du 11 septembre au 21 décembre : 130 euros, chèque encaissable en septembre ou octobre
    - 2<sup>ème</sup> trimestre du 8 janvier au 31 mars : 110 euros, encaissable en janvier
    - 3<sup>ème</sup> trimestre du 1 avril au 30 juin : 110 euros, encaissable en avril
  - Option 2 : Paiement en 10 chèques de 37 euros, encaissables chaque mois
- **Abonnement accès illimité aux cours en salle & Zoom :**
  - Option 1 : Paiement en 3 chèques, encaissables chaque début de trimestre
    - 1<sup>er</sup> quadrimestre du 11 septembre au 21 décembre : 170 euros, chèque encaissable en septembre ou octobre
    - 2<sup>ème</sup> trimestre du 8 janvier au 31 mars : 145 euros, encaissable en janvier
    - 3<sup>ème</sup> trimestre du 1 avril au 30 juin : 145 euros, encaissable en avril
  - Option 2: Paiement en 10 chèques de 47 euros, encaissables chaque mois
  -

Tarif spécial couple : 50% de remise sur le second abonnement.

Pour des visiteurs ponctuels au Centre-Yoga, le prix du cours est de 15 euros. Les cours et stages qui pourraient avoir lieu en juillet et août ne sont pas compris dans l'abonnement.

## 3- Absence

Tout cours manqué est rattrapable dans le trimestre, et ne pourra se substituer au paiement du nouveau trimestre. En cas d'absence prolongée (due à des problèmes de santé) aucun remboursement ne pourra être effectué, cependant le report de l'abonnement pourra se faire sur les 2 trimestres suivants uniquement.

## 4 - Adhésion en cours d'année

L'adhésion peut se faire en cours d'année, sous réserve de places disponibles.

Dans ce cas, le règlement se fait au prorata du trimestre ou de l'année en cours.

## 5 - Durée des séances

Les cours durent 1h15, pour la quiétude de chacun il est impératif de respecter les horaires et d'arriver ou se connecter 10 mns avant le cours, ni plus, ni moins... Les portes du Centre & zoom seront ouvertes ¼ d'heure avant le début des cours. Les cours ne sont pas assurés les jours fériés.

## 6 - Matériel

Les Praticants sont priés d'apporter leur propre matériel : TAPIS, couverture. Des coussins de méditation sont mis à disposition dans la salle. En cas de dégradation, le matériel doit être remplacé à l'identique

## 7 - Contre-indication

Tout participant doit s'assurer auprès de son médecin que la pratique de l'activité choisie ne lui est pas contre-indiquée. Cette pratique se fait par conséquent sous la responsabilité de chacun.

